

北京航空航天大学国际通用工程学院

2017 级本科新生报到手册

Arrive Guide



北京航空航天大学 国际通用工程学院

School of General Engineering, Beihang University

September, 2017

目录

必备物资.....	1
一、住宿.....	2
1. 位置.....	2
2. 宿舍周围交通.....	2
3. 门禁——三道门，一卡一钥匙.....	3
4. 购电.....	4
5. 饮水.....	5
6. 空调.....	5
7. 洗衣.....	5
8. 报修.....	6
9. 温馨提示.....	7
二、IT.....	9
1. 校园卡.....	9
2. 网络.....	10
3. 电子邮箱.....	12
4. 官方微信平台.....	12
三、交通.....	13
1. 地铁.....	13
2. 各火车站、机场到北航.....	13
3. 如何去著名景点.....	14
4. 市政公交一卡通.....	15
四、邮政快递.....	15
五、购物.....	16
1. 北航校内超市.....	16
2. 北航周边商场.....	16
六、医院.....	17
校医院.....	17
1. 就医时间.....	17
2. 就医流程.....	17
3. 转院方法.....	17
4. 假期看病报销（转诊）.....	18
七、银行业务.....	18
八、体育.....	19
1. 游泳.....	19
2. 健身.....	19
3. 网球、篮球、排球.....	21
九、安全.....	21
十、获取信息.....	22
联系方式.....	23
军训.....	24

必备物资

1. 开学必备

- 录取通知书、高考准考证、成绩单
- 身份证及正反两面复印件（建议多备几张）
- 一寸照片（用于学生团体报名、入党、申请勤工助学等）
- 户口迁移证明（有意转户口的同学带）
- 党、团组织关系证明（一般在高中发的档案袋里）
- 校银行卡



2. 生活用品参考清单（可在学校购买）

洗护用品	床上用品	清洁用品	饮食品	衣物
牙刷牙膏、漱口杯、毛巾（配挂钩）、脸盆、护肤品、洗手液、洗发水、沐浴露	床上三件套、枕头、被子、床垫（建议在学校购买）、蚊帐和凉席（军训期间不能使用）	洗衣粉（液）、抹布、刷子、钢丝球、簸箕、扫帚、垃圾桶、拖把、塑胶手套	水杯、饭盒、勺子、筷子、水果刀	四季衣物、鞋、晾衣架、挂钩、夹子、储物盒
学习用品	电子产品	实用工具	医药卫生	出行
水笔、2B 铅笔、笔袋、笔记本、记事本、U 盘、移动硬盘、电子词典、手表、圆规、尺子、三角板	手机 电脑 台灯	指甲刀、剪刀、多用插座、透明胶、绳子	卷纸、纸巾、卫生棉、花露水、风油精、常用药品、绷带、创可贴、棉签	旅行箱、书包、雨伞



一、住宿

大运村学生公寓（以下简称大运村）是你来到北航的家。为了让你的入住更加顺利，请阅读以下小建议。

1. 位置



大运村位于北航西南角，如地图所示



2. 宿舍周围交通



● 地铁：

大运村毗邻知春路地铁站，连通 10 号线和 13 号线

其中 **10 号线 F 出口** 距离公寓入口最近

● 公交：

①知春路(公交站)：304 路;386 路;579 路;601 路;653 路;671 路;79 路;夜 9 路;
快速直达专线 38 路

②大运村公交场：311 路;630 路;751 路;快速直达专线 106 路



3. 门禁——三道门，一卡一钥匙



要想来到你的温暖小窝，需要通过 3 道门。用一张校园一卡通和一把钥匙。

第一道门——单元楼门禁

大运村的单元楼门禁需要刷校园一卡通开启，首次入住需要**先到物业开通门禁功能**方可使用。

如何开通门禁？

- 携带物品：校园一卡通
- 地点：

1-6 号楼，燕侨物业，6 号楼 1 层 106 室（电话：82357941）

7-10 号楼，中湾物业，10 号楼 3 层 304 室（电话：82355853）

第二道门——套间门

大运村的宿舍分为套间，一个套间内有 2-3 间宿舍房间，一间房间内住 4 名同学。套间门也是用校园一卡通开启，与单元门禁共同办理，

第三道门——房间门

最后一道门就是房间门，这道门用钥匙开启。**钥匙会在报道时发放。**

4. 购电

如何购电? ——支付宝购电



	<p>①使用支付宝“生活缴费”功能——电费</p>
	<p>②输入“客户编号”需要在宿舍外的电表读出</p>
	<p>③客户编号需要在套间外的电表上读出，连续按电表显示屏右下方的按钮，指导出现 10 位“客户编号”。（由于显示屏长度 10 位编码无法一次显示完整，出现前几位后再按一次即可出现后半部分的客户编号）</p>

5. 饮水

大运村的自来水不可饮用，可购买桶装水或在大运村水站订水。

6. 空调

宿舍空调**遥控器**需要到**物业办理**，支付 100 元押金。带有红外遥控功能的手机也可使用“**遥控精灵**”app 开空调。

7. 洗衣

大运村洗衣位于大运村公寓 10 号楼下的清泉学生洗衣房，7 元/桶

营业时间：早 9:00-晚 9:30

干洗价目表：

西服(深/浅)		15/18	羽绒/棉马夹(深/浅)	20/25	水洗被罩(深/浅)	10	皮茄克	100-120(黑)	120-150(彩)
裤子(深/浅)	10/14	棉/夹层上衣(深/浅)	25/30	毛毯(小/大)	50/100	皮中长衣	150-180(黑)	180-220(彩)	
休闲服(深/浅)	18/22	羽绒服(深/浅)	25/30	棉被(双/单)	65/45	皮大衣	200-220(黑)	220-240(彩)	
羊绒/毛衫(深/浅)	18/20	羽绒大衣(深/浅)	30/40	毛巾被(双/单)	16/10	皮手套	20(黑)	25(彩)	
衬衫、领带(深/浅)	12/15	大衣(深/浅)	30/35	厚窗帘(小/大)	18/25	皮包	40-60(黑)	50-80(彩)	
女式上衣(深/浅)(小/大)	15/18	半大衣(深/浅)	25/30	厚床(被)罩(单/双)	25/35	磨砂皮翻毛皮	上衣	中衣	大衣
女真丝衫(深/浅)	22/28	牛仔衣裤	18/15	地毯(4米以下)	50/m ²	仿旧皮皮毛一体	120-140	140-170	170-200
套裙/连衣裙(深/浅)	25/30	羽绒被(单/双)	60/100	地毯(4米以上)	100/m ²	数量：上衣8	大衣10	裤衫6	裤子5
短裙(深/浅)	15/18	水洗床单(深/浅)	6						



8. 报修

宿舍灯管不亮了怎么办？马桶堵了怎么办？大运村学生公寓微信平台的报修功能十分方便，让你足不出户维修人员就来帮你解决问题。

如何报修？

微信号：**dyc-apartment**

进入公众号后绑定个人信息，点击下方功能栏中的“服务平台”，点击“报事报修”，依据实际情况填写报修信息即可。



9. 温馨提示

大运村学生公寓安全公约

1) 细心防盗

随时关门锁门，随身带好房卡、钥匙。

入寝时要锁门，将贵重财物品及手机、钱包存入抽屉锁好。

进出楼门时不要让陌生人尾随进入楼内。

2) 小心防火

宿舍内不存放易燃易爆危险物品。

请勿在宿舍、公共区域、大运村园区焚烧纸张。

请勿在宿舍内吸烟、乱扔烟头。

使用合格电器设备，电器设备使用中产生异味、异声，立即断电，不私接电源。

请勿使用小太阳、热得快等可能引发火灾的电热设备。

3) 火灾自救逃生

发生火情，切勿慌张，可使用楼层配置的灭火器进行扑救。

电器起火时首先断电，且不得用水扑救。

及时拨打物业报警电话：直线 010-82357941，消防中心工作人员将迅速到场处理。

安全疏散：听从工作人员指挥，用湿毛巾捂住口鼻，采取弯腰或爬行的低姿方式前行，按“安全疏散示意图”的方向，从消防安全通道撤离到安全地带，切勿乘坐电梯。

4) 电梯使用注意事项

禁止携带易燃、易爆或带腐蚀性的危险品乘坐电梯。

乘坐电梯时请勿在轿厢内左右摇晃。

禁止在轿厢内吸烟以免引起火灾。

电梯因停电、故障等原因发生乘客被困在轿厢内时，乘客应保持镇静，及时与物业服务中心取得联系。

乘客被困在轿厢内时，严禁强行扒开轿门以防发生人身剪切或坠落伤亡事故。

乘客发现电梯运行异常，应立即停止乘用并及时通知物业服务中心人员。

乘坐客梯注意载荷，如发生超载请自动减员，以免因超载发生危险。

当电梯门快要关上时，不要强行冲进电梯、不要背靠厅轿门站立。

进入电梯后不要背对轿门，以防止门打开时摔倒，并且不要退步出电梯。进出电梯时注意是否平层。

5) 附件：《宿舍禁用电器清单图例》



二、IT

1. 校园卡



报到时，会收到校园一卡通，校园卡有如下功能。

- ◆ 食堂吃饭
- ◆ 进出宿舍楼
- ◆ 优购超市购物
- ◆ 晨兴音乐厅购买演出票
- ◆ 体育馆：羽毛球、游泳馆
- ◆ 考试亮明身份
- ◆ 北航必修之课外体能锻炼 TD
- ◆ 北航必修之博雅课堂考勤

.....

总之，校园卡就是你校内的身份证、消费卡，会用在学校生活的各个方面，切记随身携带。

校园卡注册和充值

在宿舍一层及每个食堂的每个楼层都会有一台自助机，主要用于校园卡的注册充值。第一次拿到校园卡时，需要现在自助机上“自助注册”。之后再“校银圈存转账”进行充值。此外，这台机器还可以交网费，领补助，挂失冻结，查询绑定的银行卡余额等等。



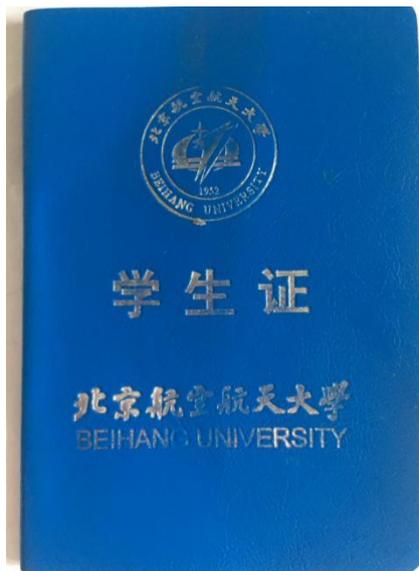
校园卡丢了怎么办？

1) 自助机挂失

校园卡消费时只要在设置的金额额度范围内是不需要输入密码的，因此如果确认卡片丢失应该立刻在自助机上挂失，避免他人盗刷产生损失。

2) 补办

- 携带物品：学生证（如图的蓝色小本），20 元现金



- 地点：师生综合服务大厅（校园地图 17 号位）

3) 解挂

- 携带物品：学生证
- 地点：师生综合服务大厅

2. 网络



统一认证：<http://ucs.buaa.edu.cn/web/index.jsp>

统一认证是登陆各校园网站的身份认证，登陆以上网站，用姓名、学号等信息进行认证。

如何连接？

学校网络有两种连接方式：无线和有线。

手机电脑连接 BUAA-WIFI 后，自动弹出登录界面（如没有自动弹出可手动在浏览器地址栏输入：gw.buaa.edu.cn）。登录名默认为学号，初始密码为 8 位生

日，如九五年元旦出生的同学密码就是 19950101。无线网络广泛覆盖于教学楼、宿舍、食堂、体育部和办公区等区域，名称为 BUAA-WIFI 和 BUAA-MOBIL。

如何购买流量？

学校网络是根据流量计费的，每月每人有免费流量 1G，超出部分需提前购买套餐，有 5 元 2G，10 元 5G 等等，优惠最大的是 50 元 100G，月底不清零，可以没有时间限制得用下去，所以推荐大家购买 50 元 100G 的。

网络套餐购买须先在食堂自助机上将校园卡上的钱款转进网络费用，然后在自己电脑上网时进入登录页面点击“自服务”进行套餐购买。



3. 电子邮箱

新生请进入北航邮件系统 mail.buaa.edu.cn 进行邮箱注册。

国际通用工程学院所有日常正式通知、师生间的联系交流都会通过北航邮件系统进行，所以建议大家在手机上保持邮箱登陆状态，如果手机不支持北航邮箱，可以在邮箱设置中设置自动转发功能，确保能在第一时间收到学院通知信息。

使用北航邮箱的好处与必要性：北航邮箱都是以 @buaa.edu.cn 后缀结尾的，属于教育系统邮箱，比较正式，一般不会被屏蔽（比如许多教授或机构为了避免垃圾邮件打扰会屏蔽一些邮箱，像 @qq.com 就是重灾区），这样就保证了日常通讯的可靠与便捷。

4. 官方微信平台

国际通用工程学院官方微信平台名称为“北航国通院”，绑定微信号为 SGE-BUAA，请大家注意辨识，以免添加虚假平台受到欺骗。“北航国通院”作为北航国际通用工程学院的官方订阅号，主要用来发布学院各类新闻等重要信息，建议大家尽早关注。



三、交通

1. 地铁

北京地铁线路四通八达，出行方便，距离大运村宿舍最近的地铁站是知春路站。附录有北京地铁线路图，供同学参考。

2. 各火车站、机场到北航

1) 北京站—北航学院路校区

票价¥5 地铁2号线 → 地铁13号线

53分钟 | 16.1公里 | 步行1.5公里

 北京站

 北京站 上车

地铁2号线 (内环)

 西直门站 下车

 站内换乘 步行 420米

 西直门站 上车

地铁13号线 (东直门方向)

 知春路站 (F东北口出) 下车

 步行 1.1公里

 北京航空航天大学

2) 北京南站—北航学院路校区

票价¥5 地铁4号线大兴线 → 地铁10号线

54分钟 | 19.6公里 | 步行860米

 北京南站

 北京南站 上车

地铁4号线大兴线 (安河桥北方向)

 海淀黄庄站 下车

 海淀黄庄站 上车

地铁10号线 (内环)

 知春路站 (F东北口出) 下车

 步行 860米

 北京航空航天大学

3) 北京西站—北航学院路校区

票价¥4 时间短 地铁9号线 → 地铁4号线大兴线 → 地铁10号线

41分钟 | 12.1公里 | 步行880米

- 北京西站
- 北京西站 上车
- 地铁9号线 (国家图书馆方向)
- 国家图书馆站 下车
- 国家图书馆站 上车
- 地铁4号线大兴线 (安河桥北方向)
- 海淀黄庄站 下车
- 海淀黄庄站 上车
- 地铁10号线 (内环)
- 知春路站 (F东北口出) 下车
- 步行 860米
- 北京航空航天大学

4) 首都国际机场—北航学院路校区

时间短 机场大巴中关村线

1小时40分钟 | 37.2公里 | 步行1.3公里

- 北京首都国际机场
- 步行 90米
- 首都机场t3航站楼 上车
- 机场大巴中关村线
- 学院桥(北航北门)站 下车
- 步行 1.2公里
- 北京航空航天大学

另外，北航北门有机场大巴的站点。从北航北门门卫室可以买到机场大巴的票，并在北门候车，大巴由中关村始发，07:00~19:30，票价 16 元，每 30 分钟一趟。经停站有：北航北门，惠新西街（安徽大厦东门），惠新东街（中国石化集团）。

3. 如何去著名景点



天安门：从南门知春路地铁站乘轻轨至西直门换地铁直达天安门站。坐地铁 13 号线到西直门倒 2 号线到复兴门换乘 1 号线到王府井下车，可自东向西游览王府井、天安门、故宫、毛主席纪念堂、人民大会堂、国家博物馆、西单等景区。）北航东门 438 路、375 路、632 路到西直门，再转地铁；此线路可到西单、天安门、王府井等。

长城：从北航西门再向西的清华园火车站可以坐车直达；从地铁知春路站坐地铁 13 号线到西直门倒 2 号线到德胜门坐 919 路公交车（旅游车 12 元，普通车 7 元）可直达八达岭长城，中途可到居庸关长城

颐和园、圆明园：北门外乘 375 路可到颐和园，北门外 375、375 支、331、726、826 等皆可到圆明园。门票：颐和园联票 50 元，门票 30 元，学生票 15（研究生不卖半票），圆明园全票 35 元，门票 10 元

五、购物

北航校内和周边的商场、超市和小店为同学们提供了完美的购物环境，不管你有什么需要，都不需要走太远就可以得到满足，提示大家购物最好自带购物袋，节约又环保。

1. 北航校内超市

超市发：合一楼西面，出售各种食品和生活用品，种类比较齐全，价格比较便宜，尤其是现做的烧饼，现包现煮的水饺和凉皮都非常受大家欢迎。

营业时间：8:00~20:30。

优购超市：合一楼旁边，种类齐全，还有一些特色小店

后勤集团商贸服务中心（服务二部）：5、7 号学生公寓地下，北区澡堂旁边，共3个店零售各种食品和文具



2. 北航周边商场

沃尔玛：知春路城铁站西南角（B口），北航周边最大的商场，购物环境极其宜人，价格便宜、商品种类齐全。

五道口：宇宙中心，逛街好去处。北门出去步行可达，也可乘坐一站地铁13号线至五道口站

六、医院

校医院

校医院内各项指引都比较明确，提醒就医同学带好学生卡，挂号需要用一卡通付费。

1. 就医时间

门诊挂号时间：工作日 7:50-11:30

门诊抽血时间：每周一、二、四早上 7:30——8:30

急诊就医时间：

- 1) 工作日中午 11:45——下午 14:00；下午 17:45——次日早 8:00；
- 2) 周六、日、国家法定假日的 8:00——次日早 8:00；
- 3) 寒暑假期间每日 8:00——次日早 8:00；
- 4) 临时停诊期间（如新生入校或离校体检、全院业务学习等）。

急诊电话：82314400；82331082；13520821135

2. 就医流程

携带校园一卡通在窗口挂号—到相应科室看病—持医生开出的处方到收费室划价或交费—取药窗口取药

3. 转院方法

- 凭校园卡在校医院挂号
- 找相应的医生开转院证明
- 按照北医三院正常的流程就医

说明：

- 需先自费,保留好所有单据,再回学校报销。
- 北医三院不可以刷学生卡，需使用现金或者刷银行卡。

4. 假期看病报销（转诊）

假期在校外医院就诊，只有**急诊类别**才可以回学校报销。就诊时跟医生说明要回学校报销，医生会在**缴费单据上加盖急诊章**。保存好处方、缴费单等单据，学校会定期进行统一报销。

寒暑假期间检查治疗费凭急诊证明个人负担 20%；因急病住院医疗费凭住院证明由北京市公费医疗办公室按有关规定审核报销。

七、银行业务

1. 余额查询

余额查询可以开通网上银行，通过手机 APP 查询。也可在校园卡自助机上，查询与一卡通绑定的工行卡的余额。

2. 短信提醒

短信提醒功能可以在银行柜台开通。这样在报销费用到账时就可以即时收到短信提醒，十分方便。

3. 银行卡丢失

- 尽快挂失，出示身份证，核实银联卡信息，保存好挂失凭证；
- 等银行通知，一般需要等待 7 天后申请补办新的银行卡；
- 补办时需携带身份证，学生证，20 元现金，到学校工商银行进行办理和激活。

几点提醒

- 在紧急情况下，可进行网上或电话挂失，但属临时挂失，只有几天有效期，之后还需办理书面挂失。
- 补办后，原卡内剩余金额转移到新卡。
- 由于学校登记的学生银行卡对应的活期账户，因此办理挂失补办后的银行卡，不需要重新登记。校园卡圈存、发放奖助学金以及学住宿费扣款均没有影响。
- 在学校办理挂失及补办业务流程复杂，一般耗时较长。

工商银行位置：合一楼（校园地图 22 号位置，见附录）

八、体育

1. 游泳



校内游泳馆，位于体育馆西侧

- 开放时间：
午场：14:30-16:50 晚场：18:00-20:30
- 清场时间
午场：17:00-18:00 晚场：20:30
- 收费标准
学生单次刷校园卡：8 元/次
办卡：200 元（30 次），办卡需出示校园卡或学生证，一寸免冠照片一张



2. 健身



校内健身中心：

设施比较陈旧，空气较差。优点是在校内距离近，价格便宜，晚上 7:00-8:00 有瑜伽课、动感单车等课程，办卡除使用器材外都可以免费参与这些课程。

收费标准：1200 元/年

位于体育馆东侧



浩沙:

学校南门外知春路 6 号锦秋会所, 设施基本齐全, 有个小型游泳池, 可办理不同期限的卡。地下室, 空气较差

开放时间: 每天早 9:00~晚 10:00。

王严健身:

海淀知春路 17 号院 4 号楼地下二层, 电话: 82323757

开放时间: 每天早 8:00~晚 11:00

青鸟健身:

中关村东路 8 号东升大厦四层, 电话: 82527707, 服务水平高, 器械较好, 但价位较高。

校外健身房条件较好, 价格水很深, 多周旋议价。

3. 羽毛球

羽毛球馆位于体育馆东侧, 用校园卡刷卡支付场地费用。北航羽毛球馆非常火爆, 晚上及周末是黄金时段, 要提前两天早上 6 点左右去排队才能订上场地。

价格:

工作日: 上午 8:00-12:00 15 元/小时

下午及晚上 12:00-22:00 25 元/小时

周末: 上午 8:00-12:00 25 元/小时

下午及晚上 12:00-22:00 35 元/小时





3. 网球、篮球、排球

网球、篮球、排球场地均在室外，免费使用

八、安全

如果在校园内发现任何安全隐患或事故，或者有业务问题需要咨询，请拨打**保卫处**相关部门的电话。

【工作时间】

上午 8:00-12:00，下午 2:00-6:00。

【相关电话】

北航校内报警电话：82317110、82317119

户籍办理：82317764

车证办理：82319073

沙河安保部：61716000

【官方网址】

<http://bwc.buaa.edu.cn/>

其他常用紧急电话：

火警：119

急救：120

查号、医院预约挂号：114

九、获取信息

以上为同学们提供的都是初到北航最基本的生活指南。大学是我们走向自立的开始，而获取信息的能力也是成长的重要一环。更多有关北航校园、生活、学习的信息，等待你自己挖掘、关注。

（一）微信平台

微信账号是获取信息重要的方式，北航各个部门都开通有专属的微信平台，可自行关注，获取对自己有用的信息。

1. SGE-BUAA

国际通用工程学院官方微信平台名称为“北航国通院”，绑定微信号为 SGE-BUAA。“北航国通院”作为北航国际通用工程学院的官方订阅号，主要用来发布学院各类新闻等重要信息，建议大家尽早关注。

2. 信息北航

信息北航企业号，包括校车时刻表、网络服务、校历查询、考试成绩查询等学习、生活相关的使用功能

3. 北京航空航天大学（微信号：BUAA_1952）

“德才兼备，知行合一”，北京航空航天大学官方公众平台，推送校园资讯，展示师生风貌、分享科教动态、传播大学文化。

4. 北京航空航天大学平安校园

了解北航校园安全须知，查询办理相关业务，学习安全知识技能，参与安全文化活动

5. 微言航语（微信号：buaaxsc）

北京航空航天大学学生工作部微信平台

（二）常用网页

此外，一些网页也是我们需要经常登录使用的

1. 教务处

选课、查成绩、评教都需要使用教务处网站

<http://jiaowu.buaa.edu.cn/>

2. 课程中心

每一门课程任课教师都会在课程中心建立站点，所有选课同学都在站点中，老师上课用的课件或其他补充材料都会传到站点中，方便同学下载学习。有些课程还有在线作业需要在课程中心提交，注意提交的截止时间。

<http://course.buaa.edu.cn/>

3. 财务处

奖学金的发放，日常费用的报销，这些费用是否做账可以再财务处网站查到

<https://cwc.buaa.edu.cn/>

4. 图书馆

图书馆的网站可以用来检索图书、预约图书。此外，北航图书馆购买的数据库也是查找论文及各种资料的利器。

<http://lib.buaa.edu.cn/>

5. 北航团委

共青团各种新闻，团的各类活动，以及校内组织、团委干部的招新通知都会通过北航团委网站发布

<http://www.youth.buaa.edu.cn/>

6. VPN

在校外是无法登陆教务系统、图书馆等网站的，VPN 系统“翻墙”即可解决

https://vpn.buaa.edu.cn/por/login_psw.csp?rnd=0.5223133407795808#http%3A%2F%2Fvpn.buaa.edu.cn%2F

联系方式

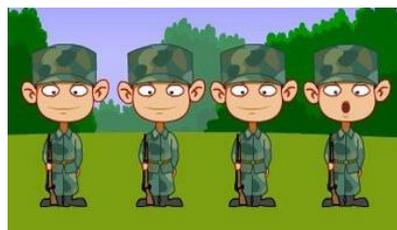
北航国际通用工程学院办公室联系电话：010-82338615

邮箱：sge@buaa.edu.cn

辅导员：周思齐周导：18601266994 邮箱：zsqbuaa@163.com

于 瀛于导：13020002160 邮箱：yuying@buaa.edu.cn

军训



1. 军训的意义和内容

军训是进入北航的第一堂课，是学生接受国防教育的基本形式、是培养“四有”人才的一项重要措施之一、是培养和储备我军后备兵员及预备役军官、壮大国防力量的有效手段。

军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。

在北航，军训的内容有：

（一）内务整理

内务每天会进行一次打分，这会直接影响评选优秀营连的评比。重要的要求包括桌面上无任何东西（包括台灯、插线板），被子要按要求叠成方块（叠法教官会在拉练期间集中展示）等等，具体要求会在军训开始时布置下来。

（二）日常活动项目

- 1) 方阵队：集合；稍息；立正；跨立；坐下、蹲下、起立；脱帽、戴帽、敬礼；整理着装、整齐报数；停止间转法；齐步走、正步走、跑步及步法转换
- 2) 操队：匕首操、旗语操、擒敌拳
- 3) 宣传队：定期进行军训日常宣传活动（包括撰写新闻稿和绘制宣传海报等）
- 4) 运输队：为方阵队、操队的同学打热水，运输物资

（三）文体活动

- 1) 晚上拉练期间会学唱军歌并有个人才艺展示环节
- 2) 军训中期在篮球场会有真人 CS 比赛
- 3) 军训后期在操场会进行连与连之间的联谊拔河比赛
- 4) 合唱比赛

（四）参观活动

参观航天博物馆

（五）其他活动

- 1) 军事讲座
- 2) 全天候岗哨

2. 军训物品

防晒用品、腰带、军训水壶（学校会统一下发）、舒适的鞋垫、橡皮筋、发夹（女生必须扎头发、夹刘海）、手帕或纸巾

3. 军训纪律及注意事项

- 着装：统一着军训服（学校统一发放）参加训练，男生不得留长发，要求寸头；女生参加训练时必须把头发放进帽子、不得化妆、不得佩戴首饰；
- 作息：早中晚的休息时间是固定的，特别是晚上的熄灯时间是十点钟，宿舍楼不会统一断电熄灯，到了熄灯时间需自己关掉宿舍灯，没有熄灯按违纪计
- 集合：集合前检查自己的着装是否符合要求，不能与周边同学嬉戏打闹，要严肃站定等待教官
- 不在队伍期间：不在军训期间，不论中午吃完饭，还是有其他事情，都不得一个人单独行动，行走需要**两人成行、三人成列、四人成方**，着装规范。军训期间不得出校门，不能边走路边吃东西。

4. 温馨提示

- 1) 装束合适：迷彩服内最好穿一件吸汗的棉质背心。军训服型号普遍偏大，腰带适当扎紧。
- 2) 注意补充水分
- 3) 注意防晒：不论男生女生，都要有防晒意识，避免晒伤
- 4) 不要硬撑：军训中要求锻炼意志品质，但如果出现面色苍白、大量出汗、头晕、耳鸣等症状，及时向教官或辅导员汇报，防止出现意外。有病史或体质较弱的同学提前告知辅导员。